



Centro Studi e Ricerche

QUESTIONARIO D'INDAGINE SUL TEMA: STRESS E SINDROME DA BURN-OUT FORENSE

Teamwork Counselling Law

SCUOLA DI LEGGE DIRITTO DI FAMIGLIA E MINORILE
CRIMINOLOGIA E PSICOLOGIA GIURIDICA
DELL'ISTITUTO STUDI GIURIDICI SUPERIORI

DIREZIONE SCIENTIFICA: AVV. MANLIO MEROLLA

ORGANIZZAZIONE SCIENTIFICA: DR.SSA MARIA ROSARIA ANGEROSA E DR.SSA PAOLA LIGUORO

CON LA COLLABORAZIONE REDAZIONALE DEI RICERCATORI E STUDIOSI
DELL'ISTITUTO DEGLI STUDI GIURIDICI SUPERIORI
DELL'UNIONE NAZIONALE CAMERE MINORILI MULTIPROFESSIONALI D'ITALIA
E DEGLI ESPERTI DELLO STUDIO LEGALE MULTIPROFESSIONALE
MEROLLA, ANGELONI & PARTNERS DI NAPOLI

Avv. Marco Angeloni, Avv. Rosa Patricelli, Avv. Fabio Candalino, Avv. Giorgio Borrelli, Avv. Giovanni Lizza, Avv. Andrea D'Alia, Dr.ssa MR Angerosa, Avv. Giorgio Borrelli, Dr.ssa Anna Cannata, Dr.ssa Filomena Carotenuto, Dr.ssa Paola Liguoro, fù Avv. Felicetta Manfredonia, Dr.ssa Francesca Paglionico, Dr.ssa Serena Montini, Dr.ssa Maddalena Tagliafierro;



Centro Studi e Ricerche

**QUESTIONARIO D'INDAGINE SUL TEMA:
"STRESS E SINDROME DA BURN-OUT FORENSE "**

Gentile/ Egregio Collega,

di seguito Le proponiamo alcune semplici domande inerenti l'attività che attualmente svolge.

Il questionario fa parte di un'indagine sullo stress lavorativo ovvero sulla sindrome da "burn-out" e si propone di esaminare il fenomeno nei suoi principali risvolti psicologici e sociali .

Lo scopo è di acquisire informazioni attendibili e sistematiche, sulla base delle quali impostare interventi tesi al miglioramento della qualità della vita lavorativa per chi opera nel settore.

L'esito della ricerca sarà pubblicato sul prossimo numero sulla rivista giuridica "Lex et Jus".

Il raggiungimento di tale obiettivo dipenderà direttamente dalla collaborazione che ciascun intervistato vorrà e potrà offrire

Chiediamo pertanto la Sua gentile collaborazione, pregandoLa di compilare e riconsegnare il seguente questionario, possibilmente entro..... giorni.

E' evidente che le Sue risposte al questionario sono tutelate dal segreto statistico. Esse: saranno utilizzate soltanto in forma aggregata, in modo tale che non si possa fare alcun riferimento individuale;

non saranno diffuse per alcun motivo a soggetti o Enti terzi, e saranno utilizzate nel pieno rispetto della vigente normativa sulla privacy (L.31/12/1991 n.675 e successive modificazioni);

potranno essere utilizzate solo per scopi statistici, esclusivamente dallo staff di ricercatori che conduce l'indagine.

Per rispondere, dovrà barrare con una crocetta la risposta nella quale, per ogni domanda si riconosce maggiormente. Le ultime domande, a risposta aperta, vertono sui problemi più importanti che attualmente incontra nel Suo lavoro.

La ringraziamo fin d' ora per la Sua preziosa collaborazione.

Distinti saluti.

Il gruppo di lavoro



DATI INIZIALI

Anno di nascita: _____

Sesso

1. M

2. F

Stato civile

1. celibe/nubile

2. coniugato/a

3. separato/a

4. divorziato/a

5. vedovo/a

Titolo di studio

1. laurea

2. altro (specificare)

UTENTE

Come valuta le sue relazioni (personali e professionali) con l'utenza_?

indichi per ciascuna delle seguenti affermazioni, se si ritiene “molto”, “abbastanza”, “poco” o “per niente” d'accordo

1)Ho una percezione chiara dei risultati del mio lavoro	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
2)Sono sicuro che il mio lavoro produce risultati efficaci per l'utente	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
3)Sento di riuscire a dare risposte adeguate alle richieste degli utenti	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>



Centro Studi e Ricerche

4)E' molto difficile creare rapporti significativi con gli utenti	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanz a d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
5) Mi pare di trattare gli utenti come degli oggetti	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanz a d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
6)Gli utenti con cui lavoro si accorgono che svolgo un lavoro utile	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanz a d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
7)Le richieste che mi vengono fatte nel lavoro con l'utenza sono in sintonia con le finalità dell'organizzazione	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanz a d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
8) A volte avverto un conflitto fra richieste dell'utente e richieste dell'organizzazione	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanz a d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
9)Con il mio lavoro ho l'impressione di influenzare positivamente la vita degli altri	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanz a d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
10)Per me è veramente impegnativo lavorare tutto il giorno a contatto con la gente	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanz a d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
11)Mi capita di riversare le mie tensioni personali sull'utente	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>



Centro Studi e Ricerche

L'equipe

Come valuta le sue relazioni (personali e professionali) con il resto dell'equipe? indichi per ciascuna delle seguenti affermazioni, se si ritiene "molto", "abbastanza", "poco" o "per niente" d'accordo

1)Spendo più energie nei rapporti con i colleghi che con gli utenti	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
13)A volte avverto un conflitto fra richieste dell'utente e richieste dell'organizzazione	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
14) I componenti dell'equipe in cui lavoro si accorgono che svolgo un lavoro utile	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
15)Quando si presenta un caso difficile posso contare su tutti membri del mio staff.	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
16)Le linee di intervento sono sempre frutto di una decisione d'equipe.	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
17) Provo un forte senso di appartenenza alla struttura presso cui opero.	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
18) L'intervento sociale è tanto più efficace se c'è un rapporto umano intenso fra gli operatori.	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>



Centro Studi e Ricerche

19) Nel mio lavoro con il resto dell'equipe sento di ricevere meno di quanto dò.	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
--	--	---	---	---

20) Vorrei avere più spazi di confronto con gli altri membri dello staff.	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
---	--	---	---	---

21) Riesco a far passare bene le mie idee all'interno del mio gruppo di lavoro.	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
---	--	---	---	---

22) Sono soddisfatto del rapporto che ho con i colleghi.	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
--	--	---	---	---

23) Ricevo una supervisione specialistica sufficiente.	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
--	--	---	---	---

24) Il mio superiore prende le decisioni importanti con l'accordo dell'equipe.	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
--	--	---	---	---

25) Sono molti, sul lavoro, quelli che ce l'hanno con me o non mi stimano.	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
--	--	---	---	---

26) A che livello si sente coinvolto nel lavoro d'equipe?



Centro Studi e Ricerche

Il lavoro

Come valuta complessivamente il tuo attuale lavoro?

indichi per ciascuna delle seguenti affermazioni, se si ritiene “molto”, “abbastanza”, “poco” o “per niente” d'accordo

27) Sento di lavorare troppe ore al giorno	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
28) Mi succede spesso di dover lavorare oltre l'orario previsto	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
29) In questo periodo mi sento particolarmente passivo, ricevo pochi stimoli dal mio lavoro	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
30) In questo periodo mi sento mentalmente sotto pressione perché svolgo compiti troppo difficili	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
31) Ho l'impressione di essere oppresso dalle responsabilità	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
32) Mi sento realizzato nel mio lavoro	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
33) Il mio lavoro mi permette di crescere molto a livello personale	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>



Centro Studi e Ricerche

34)Le mansioni che svolgo attualmente mi sono molto chiare	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanz a d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
35)Ritengo che le mie qualità professionali non siano sufficientemente valorizzate	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanz a d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
36)I tempi in cui devo effettuare il mio lavoro sono troppo incalzanti	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanz a d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
37)Nel lavoro spesso mi devo comportare in un modo che non è in linea con il mio carattere	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanz a d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
38)Nel lavoro ho l'opportunità di dare un mio contributo, di operare secondo il mio stile personale	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanz a d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
39)Nel mio lavoro mi capita spesso di prendere decisioni che spetterebbero ad altri	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanz a d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
40)Per il mio lavoro percepisco una remunerazione adeguata	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanz a d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
41)Nel mio lavoro riesco sfruttare bene le mie capacità e le mie competenze	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>



Centro Studi e Ricerche

42) Mi sento emotivamente sfinito dal mio lavoro	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
--	--	---	---	---

Il vissuto personale

come valuta l'impatto del suo lavoro sul piano del suo vissuto personale?

indichi per ciascuna delle seguenti affermazioni, se si ritiene "molto", "abbastanza", "poco" o "per niente" d'accordo

43) Ho iniziato questo lavoro con molto entusiasmo, ma ho trovato difficile proseguire con lo stesso interesse	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
--	--	---	---	---

44) A causa del mio lavoro, ho subito conseguenze problematiche nella vita privata	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
--	--	---	---	---

45) Non sento mai frustrante il rapporto con gli utenti	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
---	--	---	---	---

46) A volte mi sembra di intervenire su problematiche di cui non ho una sufficiente comprensione	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
--	--	---	---	---

47) Ho una grande difficoltà a separare la sfera privata dalla sfera lavorativa	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
---	--	---	---	---



Centro Studi e Ricerche

48) In questo ultimo periodo mi riesce difficile distendermi dopo il lavoro	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza a d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
49) Mi sento molto portato ad aiutare gli altri	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza a d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
50) Questo lavoro è una delle cose più importanti della mia vita	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza a d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
51) Quando lavoro mi sento pieno di energie	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza a d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
52) Ho paura che questo lavoro mi possa indurire emotivamente	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza a d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
53) Da quando ho iniziato a lavorare sono diventato più insensibile verso la gente	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza a d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
54) Non mi importa veramente di ciò che accade ad alcuni utenti	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza a d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>



Centro Studi e Ricerche

La formazione

Come valuta il suo bagaglio e le sue opportunità formative inerenti il lavoro che svolge?

indichi per ciascuna delle seguenti affermazioni, se si ritiene “molto”, “abbastanza”, “poco” o “per niente” d’accordo

55) Ritengo di avere una formazione adeguata al lavoro che svolgo	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
56) Nel corso della mia attività lavorativa ho potuto fruire di continue opportunità di aggiornamento	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
57) Nella mia attività lavorativa quotidiana ho l'opportunità di riflettere adeguatamente sulle mie prestazioni e sui risultati conseguiti con l'utenza	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
58) Le opportunità di aggiornamento di cui ho potuto fruire erano adeguate alle esigenze poste dalla mia attività lavorativa	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
59) Nell'ambito delle attività della struttura in cui opero, i momenti di condivisione col resto dell'equipe sono frequenti	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
60) Le mie competenze mi consentono di dare soluzioni originali ed appropriate alle richieste ed ai bisogni dell'utenza	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
61) La capacità di erogare una valida prestazione dipende soprattutto dalla motivazione dell'operatore, e solo in minima parte dalla sua formazione	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>



Centro Studi e Ricerche

62) Partecipo spesso a convegni e dibattiti su temi attinenti alla mia attività	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza a d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
---	--	---	---	---

63) L'organizzazione in cui opero considera importante l'aggiornamento continuo del personale	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza a d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>

La soddisfazione

64) Vengo periodicamente informato sulle pubblicazioni (volumi, articoli) inerenti i temi della mia attività.	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza a d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
---	--	---	---	---

65) Sono impreparato per il lavoro che svolgo e si vede	4. Molto d'accordo <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza a d'accordo <input type="checkbox"/>	2. Poco d'accordo <input type="checkbox"/>	1. Per niente d'accordo <input type="checkbox"/>
---	--	---	---	---

Quanto si ritiene soddisfatto dei seguenti aspetti relativi al suo attuale lavoro? Risponda per ciascuna domanda se si ritiene “molto”, “abbastanza”, “poco” o “per niente” soddisfatto

66) Le mie relazioni con l'utenza	4. Molto soddisfatto <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza soddisfatto <input type="checkbox"/>	2. Poco soddisfatto <input type="checkbox"/>	1. Per niente soddisfatto <input type="checkbox"/>
-----------------------------------	--	---	---	---

67) I risultati che riesco a conseguire con l'utenza	4. Molto soddisfatto <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza soddisfatto <input type="checkbox"/>	2. Poco soddisfatto <input type="checkbox"/>	1. Per niente soddisfatto <input type="checkbox"/>
--	--	---	---	---



68)Le relazioni con i miei colleghi	4. Molto soddisfatto <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza soddisfatto <input type="checkbox"/>	2. Poco soddisfatto <input type="checkbox"/>	1. Per niente soddisfatto <input type="checkbox"/>
69)La qualità dei trattamenti che eroghiamo col resto dello staff della struttura in cui opero	4. Molto soddisfatto <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza soddisfatto <input type="checkbox"/>	2. Poco soddisfatto <input type="checkbox"/>	1. Per niente soddisfatto <input type="checkbox"/>
70)Il tipo di lavoro che svolgo	4. Molto soddisfatto <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza soddisfatto <input type="checkbox"/>	2. Poco soddisfatto <input type="checkbox"/>	1. Per niente soddisfatto <input type="checkbox"/>
71)Gli aspetti economici della mia attività lavorativa	4. Molto soddisfatto <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza soddisfatto <input type="checkbox"/>	2. Poco soddisfatto <input type="checkbox"/>	1. Per niente soddisfatto <input type="checkbox"/>
72)Le mie relazioni col resto dell'organizzazione	4. Molto soddisfatto <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza soddisfatto <input type="checkbox"/>	2. Poco soddisfatto <input type="checkbox"/>	1. Per niente soddisfatto <input type="checkbox"/>
73)Le politiche gestionali e di sviluppo della mia organizzazione	4. Molto soddisfatto <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza soddisfatto <input type="checkbox"/>	2. Poco soddisfatto <input type="checkbox"/>	1. Per niente soddisfatto <input type="checkbox"/>
74)Il carico emotivo accettabile connesso col mio lavoro	4. Molto soddisfatto <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza soddisfatto <input type="checkbox"/>	2. Poco soddisfatto <input type="checkbox"/>	1. Per niente soddisfatto <input type="checkbox"/>



Centro Studi e Ricerche

				<input type="checkbox"/>
--	--	--	--	--------------------------

75)La mia capacità di separare vita privata e vita lavorativa	4. Molto soddisfatto <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza soddisfatto <input type="checkbox"/>	2. Poco soddisfatto <input type="checkbox"/>	1. Per niente soddisfatto <input type="checkbox"/>
---	--	---	---	---

76)Il grado di conoscenza che ho raggiunto rispetto al lavoro che svolgo	4. Molto soddisfatto <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza soddisfatto <input type="checkbox"/>	2. Poco soddisfatto <input type="checkbox"/>	1. Per niente soddisfatto <input type="checkbox"/>
--	--	---	---	---

77)Le possibilità che ho di continuare ad aggiornarmi rispetto al mio lavoro	4. Molto soddisfatto <input type="checkbox"/>	3. Abbastanza soddisfatto <input type="checkbox"/>	2. Poco soddisfatto <input type="checkbox"/>	1. Per niente soddisfatto <input type="checkbox"/>
--	--	---	---	---

78) Nel complesso, quanto si ritiene soddisfatto del suo attuale lavoro?

1. Molto soddisfatto
 2. Abbastanza soddisfatto
 3. Poco soddisfatto
 4. Per nulla soddisfatto

Il benessere psico-fisico

Di seguito elenchiamo una serie di difficoltà psico-fisiche che si possono incontrare nella vita di tutti i giorni. Metta una crocetta sul «sì» per ogni problema che ha attualmente, ed una sul «no» se non soffre del problema stesso.

79)Mi sento sempre stanco in questo periodo	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no
---	-----------------------------	-----------------------------

80)I miei problemi mi buttano giù	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no
-----------------------------------	-----------------------------	-----------------------------

81)Mi è difficile stabilire rapporti con gli altri	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no
--	-----------------------------	-----------------------------

82)Sento che nessuno mi è veramente vicino, non posso contare su nessuno	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no
--	-----------------------------	-----------------------------

83)Mi sento di peso agli altri	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no
--------------------------------	-----------------------------	-----------------------------

84)Mi sta diventando difficile andare d'accordo con gli altri	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no
---	-----------------------------	-----------------------------

85)Al mattino mi alzo di malumore	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no
-----------------------------------	-----------------------------	-----------------------------

86)Ultimamente perdo facilmente la calma	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no
--	-----------------------------	-----------------------------



Centro Studi e Ricerche

87)È da tempo che non riesco più a divertirmi	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no
88)Ho i nervi a fior di pelle	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no
89)Le giornate mi sembrano interminabili	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no
90)La sera ci metto molto tempo a prender sonno	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no
91)Di notte dormo male	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no
92)Per dormire ho bisogno di prendere farmaci (ansiolitici, sedativi)	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no
93)Mi sveglio troppo presto al mattino e non riesco più a prender sonno	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no

Domande aperte

Può descrivere brevemente quali sono i due problemi più importanti che incontra attualmente nel suo lavoro?

Quali potrebbero essere, a suo avviso, le soluzioni ai problemi di cui sopra?

Se ritiene necessario o se vuol effettuare altre considerazioni sul tema proposto, può usare questo spazio:

Data di compilazione, _____

Grazie!



Centro Studi e Ricerche



In collaborazione con
UNIONE NAZIONALE CAMERE MINORILI MULTIPROFESSIONALI

